



Kjelsås alpin med tradisjonsrik familiesamling på Kvitfjell

Som alltid første helgen i desember reiser alle grupper i Kjelsås alpin på familiesamling til Kvitfjell. I år var vi nesten 200 voksne og barn som reiste fra snøfattige Oslo by til Kvitfjell, og fantastiske vinterforhold. For mange av de yngre er

dette sesongens første møte med Kong vinter, og det var lett og se. Våre fantastiske trenere hadde laget et morsomt program for de yngste, det ble at fra safaritur over fjellet, til løypekjøring og morsomme hinderløyper. U12 gruppa har som alltid på denne samlingen,

introduksjon til fart, da kjøres det utfor og SG løyper fra kl 8:00 om morgenen, etterfulgt av fartstrening på vestsiden av Kvitfjell. Det er også tradisjon at vi avslutter på søndag, før vi reiser hjem med parallell slalåm. Her kjører foreldre mot barn, og utøvere mot hveran-

dre. Ofte har innsatsen til foreldre overgått ferdighetene, og det kan fort oppstå noen uhell, men det unngikk vi heldigvis i år. Lørdag kveld samles alle til en heidundrande felles middag. Og med de triveligste folkene i bakken, som er alpingruppas motto, så blir jo dette en fantastisk sosial happening.

Trollvann –og treninger fremover.

I skrivende stund har Trollvann åpnet sine skiheiser, og alpingruppa skal begynne å trene i Oslo. Kjenner dere noen, eller har dere lyst til å være en del av alpingruppas fantastiske reise? Gå inn på våre nye hjemmesider på www.kjelsaas.no. Her er det mulighet for å melde seg på både våre skikurs, og den ordinære treningen som starter for de yngste rett over nyåret. Velkommen til alpingruppa.

Tekst/foto: Arild Olsen



Familiesamling på Skeikampen

En super helg på Skeikampen med neste 500 langrennsløpere fra Kjelsås er over. Kort oppsummert har helgen vært preget av mye latter, løyper som trikkeskinner, mange nye ven-

ner, hopp og slalåm i skileiken, twiststafetter, kahoot, og ikke minst mange mil på ski. Oppmøte for alle er fredag kveld, og på første økten på lørdag har hver gruppe eget opplegg med sine løpere. Høydepunk-

tet for mange er fellesaktivitetene etter lunsj. Da står stiv heks og stas på programmet. Alle grupper deltar, og det er et herlig kaos som råder i bunnen av slalåmbakken på Skeikampen da. På søndag er det på

med skiene igjen for å nyte gode skiforhold, før lunsj og hjemreise. Vi gleder oss allerede til neste år!

Tekst: Eva Aasebø
Foto: Magnus Blegen



Linderudkollen Sportsstue

Linderudkollen Sportsstue ligger et steinkast fra den nye langrennsarenaen på Linderudkollen og er en flott markastue med plass til mange turgjester. Etter en skitur i anlegget kan vi anbefale en tur innom her for å varme seg på en kopp kakao, eller kanskje frister det mer med en kanelbolle eller vaffel?

Sportsstua har også åpent på kveldstid tirsdag til torsdag, så mens barna trener, kan man godt ta en kopp kaffe her.

Åpningstider vinteren 2017:

Tirsdag – torsdag: 11:00 – 20:00

Lørdag og søndag: 10:00 – 16:00

(Mandag og fredag stengt.)

Tekst og foto : Kjelsås Langrenn



Brakker til Linderudkollen

Det etterlengtede rennhuset på Linderudkollen lar vente på seg, og i påvente av en permanent løsning har Kjelsås Langrenn kjøpt inn to brukte brakkemoduler, som skal benyttes i forbindelse med vinterens planlagte aktiviteter. Det er primært med tanke på tidtaker og speaker at disse to brakkene er anskaffet. Det er særdeles viktig at disse to funksjonene har optimale forhold når renn skal avvikles.

Brakkene er plassert i målområdet, og det vil bli ordnet med strøm fra det nærliggende strømskapet.

*Kjelsås Langrenn
Svein Olav Bø*



Bli med på dugnaden som varer hele vinteren!

Kjelsås Alpin og Shell 7-Eleven Linderud og Tåsen gjør avtale i WorldCup-klasse. Vi byr på to gode grunner til å besøke Shellstasjonene i nærmiljøet regelmessig. Et medlemskap i KaffePluss-klubben gir gratis kaffe og mange gode fordeler hele 2017 - i tillegg får du

med en gratis Gullvask/Skibox til kr 249,- (total verdi: 498,-) (Eksklusivt Kjelsås Alpin Tilbud :o) Klubben tjener kr. 100,- pr. solgte kopp. Vasken må benyttes innen 30 dager og på den stasjonen den er hentet ut.

Oppstart produksjon av kunstsne

«Den første snø på Galdhøpiggen» er ingen ting mot den første snø på Linderudkollen, og i år kom julafte tidlig. Allerede 7. november var det klart for å sette i gang snøkanonene på Linderudkollen.

Rekordtidlig kulde ga gode forhold, og samtidig var sesongens dugnadslister klare. Det er ingen mangel på entusiastiske foreldre, og det legges inn mange dugnadstimer. Vi har beregnet at Langrennsgruppa la ned om lag 750 timer som snøkanonvakter forrige sesong. Dette er en fantastisk innsats, som mange har glede av.

Jobben på Linderudkollen hadde imidlertid ikke vært mulig uten stor og god innsats av Bymiljøetaten, og vi er særdeles fornøyd



med at etaten har valgt å trappe opp innsatsen i år. Det er stor sikkerhet for våre folk at BYMs erfarne løypetab er til stede. Jon Solsrud har også i år hovedansvaret for opplæring og koordinering av egne krefter sammen med Eva Aasebø, og vi ser derfor vinteren i møte med stor optimisme.

*Kjelsås Langrenn
Svein Olav Bø*

ØNSKER DU PLASS PÅ ALLIDRETTE VINTEREN 2017?

Vi har noen få ledige plasser på allidretten ved Disen skole mandager eller tirsdager og i Stadionhallen på Grefsen stadion tirsdager eller torsdager. Dette gjelder barn som er født i 2011, 2012 og første del av 2013.

**Ta kontakt
med Hege på
allidrett@kjelsaas.no**

Basketball på idrettsskolen

80 treningsvillige barn gjennomførte fem økter med instruksjon og trening i basketball i oktober og november. For mange ble dette deres første møte med basketball, og ungene syntes dette var moro og kanskje noe de hadde lyst til å fortsette videre med. I skrivende stund er de samme barna i full gang med nye fem økter med innføring i håndball.

Tekst/foto: Hege Kommandantvold



Sander & Oliver

Helle & Ruth

BARNA PÅ ALLIDRETTE VED MORELL- BAKKEN SKOLE ØNSKER DERE ALLE ET RIKTIG GODT NYTTÅR!



**TAKK FOR STØTTE
NESTE GANG DU FYLLER
DRIVSTOFF.**

Kjelsås Fotball har inngått samarbeid med Shellstasjonen i Kjelsåsveien 125.

For hver liter drivstoff som fylles støtter du Kjelsås Fotball. Pengene vil gå til arbeid for barn og ungdom. Du behøver ikke være medlem av Kjelsås Fotball.



Kjøp eller bytte av gassbeholder gjør du på Shell Kjelsås. Da støtter du samtidig arbeidet til Kjelsås Fotball!



VINTEROPPRYDDING

Kjelsås fotball har satt ut klescontainere i vårt distrikt. Her kan du legge oppi tøy, sko og tekstiler (håndklær, duker, sengetøy) i plastposer (knytt igjen). *Containere står på følgende adresser:*

1. Grefsen stadion
2. Glads vei 20
3. Joker, Kjelsåsveien 87
4. Prix, Midtoddveien 2
5. Rema 1000, Kjelsåsveien 160
6. Shell, Kjelsåsveien 142
7. Spar, Myrerskogveien 12
8. Storo Shopping, Gunnar Schjelderups vei 11