

Idrettskolens hovedmål

Å skape et godt og variert aktivitetstilbud hvor barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt, hvor de får mulighet til å prøve seg i flere idretter og i flere ulike miljøer, og hvor trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus. Å stimulere til samarbeid på tvers av gruppene i idrettslaget.

Idrettskolens delmål

- Å bidra til et samordnet og koordinert idrettstilbud i lokalmiljøet.
- Å gi barna et godt grunnlag for videre valg av idrett.
- Å få prøve ut forskjellige idretter, som igjen kan forhindre frafall i tidlig alder.
- Å forebygge skader gjennom varierte treningsaktiviteter.



- Alle er velkommen og blir sett
- Vi utvikler helhetlig og selvstendige utøvere
- Vi deler erfaring og kunnskap på tvers av gruppene
- Vi smiler, gir positive tilbakemeldinger og har respekt for andre
- Vi er forbedringsorientert og har en felles og langsiktig kunnskapsbasert treningsfilosofi
- Vi respekterer reglene
- Vi viser hensyn og er høflige overfor andre

Nytt tilbud fra Kjelsås IL

IDRETTSSKOLE for 1. klassinger

Kjelsås fleridrettslag

Kjelsås Idrettslag skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et enda bedre sted å bo



Orientering



Basket



Håndball



Alpin



Langrenn



Fotball



Idrettsskolen er en introduksjon til idrett, samhold og sunne aktiviteter. Den vi innholde varierte aktiviteter, som skal motivere barna og gi positive opplevelser. Barna kan selv få danne seg et bilde av hva de synes er gøy. Idrettsskolen skal ha gode instruktører og en størrelse på gruppene som gjør at alle blir sett.

ÅRSPLAN - HØST 2015 og VÅR 2016

Grupper	Dag	Tid	Uke35 tom 39	Oppmøte/henting	Uke 40	uke 41 tom 45	Oppmøte/henting	Uke 46 tom 51	Oppmøte/henting
Gruppe 1	Mandag	15-16	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen
Gruppe 2	Mandag	16-17	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen
Gruppe 3	Torsdag	15-16	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen
Gruppe 4	Torsdag	16-17	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen

Grupper	Dag	Tid	Uke1 tom uke 5	Oppmøte/henting	Uke 8	Uke 6, 7, 9, 10, og 11	Oppmøte/henting	Uke 12 og 13	Uke 14 tom 19	Oppmøte/henting
Gruppe 1	Mandag	15-16	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Påskeferie	Fotball	Stadionhallen
Gruppe 2	Mandag	16-17	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Påskeferie	Fotball	Stadionhallen
Gruppe 3	Torsdag	15-16	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Påskeferie	Fotball	Stadionhallen
Gruppe 4	Torsdag	16-17	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Påskeferie	Fotball	Stadionhallen

NB! Barna må leveres og hentes på oppgitte arenaer for aktivitet. Idrettslaget har ikke ansvar før og etter aktivitet.

Begrenset plass, 30 barn pr. gruppe, totalt 120 barn. Første mann til mølla!

Kontaktperson Hege Kommandantvold, e-post: allidrett@kjelsaas.no mob: 926 20 885

Pris kr. 2.200,- for hele sesongen, påmelding og betaling på: <https://www.deltager.no/idrettskole> for 1 klassinger i kjelsas il 24082015

Er deltageren ikke medlem av Kjelsås IL kommer klubbmedlemskap i tillegg kr. 475,-. Medlemskontigent sendes ut separat fra Idrettslaget. Det kreves av Norges Idrettsforbund i forbindelse med blant annet forsikring og idrettsregistrering.