



Grefsen Stadion (Stadionhallen)
Neptunveien 8 – 12
0493 Oslo



Kjelsås ILs IDRETTSSKOLE 2018/19 for 1. klassinger

Idrettskolens regler

Alle er velkommen og blir sett.

Vi smiler, gir positive tilbakemeldinger og har respekt for andre.

Vi viser hensyn og er høflige overfor andre.

Vi respekterer reglene.

Kjelsås fleridrettslag

Kjelsås Idrettslag skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et enda bedre sted å bo

Alpin

Basket

Fotball



Håndball

Langrenn

Orientering





Kjelsås Idrettslag idrettsskole

Idrettsskolen er en introduksjon til idrett, samhold og sunne aktiviteter. Den vil inneholde varierte aktiviteter, som skal motivere barna og gi positive opplevelser. De vil få oppleve flere idretter og selv finne ut av hva som er gøy og spennende. Idrettsskolen har gode instruktører og en størrelse på gruppene som gjør at alle blir sett.

ÅRSPLAN - HØST 2018 og VÅR 2019

Grupper	Dag	Tid	Uke 35 tom 39	Oppmøte/henting	Uke 40	uke 41 tom 45	Oppmøte/henting	Uke 46 tom 50	Oppmøte/henting
Gruppe 1	Mandag	16-17	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen
Gruppe 2	Mandag	17-18	Orientering	Langsetløkka	Høstferie	Basket	Stadionhallen	Håndball	Stadionhallen

Påskeferie uke 16/17

Grupper	Dag	Tid	Uke 2 tom uke 6	Oppmøte/henting	Uke 8	Uke 7, 9, 10,11 og 12	Oppmøte/henting	Uke 13,14,15 og 18,19	Oppmøte/henting
Gruppe 1	Mandag	16-17	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Fotball	Stadionhallen/utebane
Gruppe 2	Mandag	17-18	Alpint	Stadionhallen/Trollvann	Vinterferie	Langrenn	Langsetløkka	Fotball	Stadionhallen/utebane

Pris og påmelding

kr. 2.200,- for hele sesongen (*eks. medlemskontingent)

•Påmelding og betaling på:

https://www.deltager.no/idrettsskole_2018_2019

Kontaktperson:

Hege Kommandantvold

E-post: allidrett@kjelsaas.no

Mobil: 926 20 885

Begrenset plass, 40 barn per gruppe, totalt 80 barn.

Første mann til mølla!

* Alle deltagere må være medlem av Kjelsås IL, klubbmedlemskap kommer i tillegg, kr. 475,- per år. Medlemskontingent sendes ut separat fra idrettslaget.

Medlemskap kreves av Norges Idrettsforbund i forbindelse med blant annet forsikring og idrettsregistrering.

Barna må leveres og hentes på oppgitte arenaer for aktivitet. Idrettslaget har ikke ansvar for barna før eller etter aktivitet.